



## VITAMINAS PARA EL CEREBRO

**T**erapias verdes, sello dedicado a libros prácticos que invitan a la acción, lanza la colección Vitaminas para el Cerebro, una serie de cuadernillos de actividades específicamente diseñadas para mantener en estado óptimo las habilidades cerebrales de las personas mayores.

Esta nueva colección, ideada por la psicóloga y experta en entrenamiento mental, Àngels Navarro, se inicia con tres títulos: Memoria, Atención y Razonamiento. Cada uno de estos tres libros trae ejercicios, adivinanzas y actividades específicas para desarrollar cada una de estas capacidades.

Navarro, psicóloga experta en terapia a partir del juego, puntualiza que los juegos que se proponen en estos cuadernos son una excelente herramienta para mejorar el rendimiento cerebral. Se ha demostrado que al dedicar unos veinte minutos al día a la resolución de este tipo de juegos mejoran aptitudes como la atención, la memoria, la agilidad mental o la concentración. Mediante el entrenamiento se consigue mejorar la capacidad cerebral y retrasar el deterioro cognitivo provocado por el paso del tiempo.

La colección Vitaminas para el Cerebro está dirigida a adultos de todas las edades. A los más jóvenes les ayudará a reforzar la agilidad cerebral, a los mayores, a mantener el rendimiento del cerebro en buenas condiciones. De momento, la colección arranca con esto tres cuadernos, con más de 40 juegos cada uno.



**ÀNGELS  
NAVARRO**

Sello Editorial:  
Terapias Verdes  
3 Cuadernillos:  
Razonamiento, Atención  
y Memoria  
Nº Páginas: 64 pág cada  
uno  
PVP: 9€ por cuadernillo

## UNA MUJER SIN PASADO

**E**n pocas ocasiones nos encontramos con una novela de intriga escrita por dos escritores. Este es el caso de Anna Ekberg (seudónimo que utilizan Anders Rannow Klarlund y Jakob Weinreich)

Se narran magníficamente dos tiempos paralelos que viven los personajes principales, llevándote de un lado a otro sin perder el ritmo en ninguna de las dos historias. Para al final empezar a enlazar un rompecabezas lleno de misterios familiares, codicia y absoluta demencia.

Lousie tiene una vida tranquila junto a su marido Joachin en una pequeña isla de Dinamarca donde llevan un café. Pero un día en pleno verano aparece un extraño llamado Edmund que afirma que Louise se llama en realidad Helen y además es su mujer, que lleva desaparecida tres años. Al principio creen que es un loco, pero circunstancias y pruebas demuestran que el hombre dice la verdad. Helen vuelve a su antigua vida (que no recordaba) con su marido y sus dos hijos) y Joachin se queda desolado sin entender nada. Necesita saber que ha pasado, por que se llamaba Lousie y como ha podido abandonar a sus dos hijos. Y Helen también necesita saber como ha podido olvidar a sus hijos, que le ha pasado, para ver olvidado todo.



**ANNA  
EKBERG**

Editorial Maeva  
Pág. 424  
Pvp 21 euros